

Webinaire

« Le Souffle »

17 Octobre 2026 De 9H30 à 11h00



Alternance de théorie et de pratique

Pour les personnes qui ne peuvent
être présentes, le replay sera
disponible au même tarif qu'en direct

Le lien de connexion sera envoyé la veille
de l'évènement..

Association « Yoga, Les amis
d'André VAN LYSEBETH »

WEBINAIRE



Samedi 17 octobre 2026

Baudoin LEGRAND

« Le Souffle »

 www.yogavanlysebeth.com

 facebook.com/yogavanlysebeth

 eyvl.fr@orange.fr

Baudoin LEGRAND

Baudoin, a étudié avec André VAN LYSEBETH (Diplômé en 2002) et BABACAR Khane (Diplômé en en 2005). Il est également professeur de Chi Kong .

Il s'est lié d'amitié avec André VAN LYSEBETH avec qui a il appris des techniques de respiration poussées.

Son approche thérapeutique du Hatha Yoga et du Chi Kong l'a amené à se spécialiser dans la pratique d'exercices respiratoires indiens et chinois.

Il a enseigné en Belgique, en France, en Egypte et au Maroc.

Son message se résume ainsi :

« Le yoga ne peut pas se limiter à une aventure trop personnelle même si c'est très important dans son itinéraire à soi mais doit surtout se concrétiser à un enseignement pratique destiné à être communiquée aux autres »

WEBINAIRE

**Samedi 17 Octobre 2026
De 9H30 à 11h00**

« Le Souffle »

Théorie et pratique

- ♦ Prana et Akasha
- ♦ Respiration consciente issue de la médecine chinoise.
- ♦ Cohérence cardiaque.
- ♦ Respiration aortique.

FICHE D'INSCRIPTION WEBINAIRE

**Samedi 17 octobre 2026 De 9H30 à 11h00
Avec Baudoin LEGRAND**

« Le Souffle »

A retourner rempli sur eyvl.fr@orange.fr
ou par courrier (avec votre paiement par chèque)

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Pays

Email

Téléphone (portable)

Une seule option :

☐ Je serais présent/e le 17 octobre

☐ Je souhaite avoir accès au REPLAY de la séance

☐ Je suis adhérent/e : 20 €

☐ Je ne suis pas adhérent/e : 30 €

Mode de paiement :

☐ Virement: bancaire (**A privilégier**) :

FR76 1027 8060 3400 0208 0540 155

BIC CMCIFR2A Titulaire «Asso Yoga les amis d'André VAN LYSEBETH»

☐ Chèque à l'ordre de «Asso Yoga les amis d'André VAN LYSEBETH » à envoyer Chez C. KIENTZ 72A Avenue GASTON BOISSIER 78220 VIROFLAY